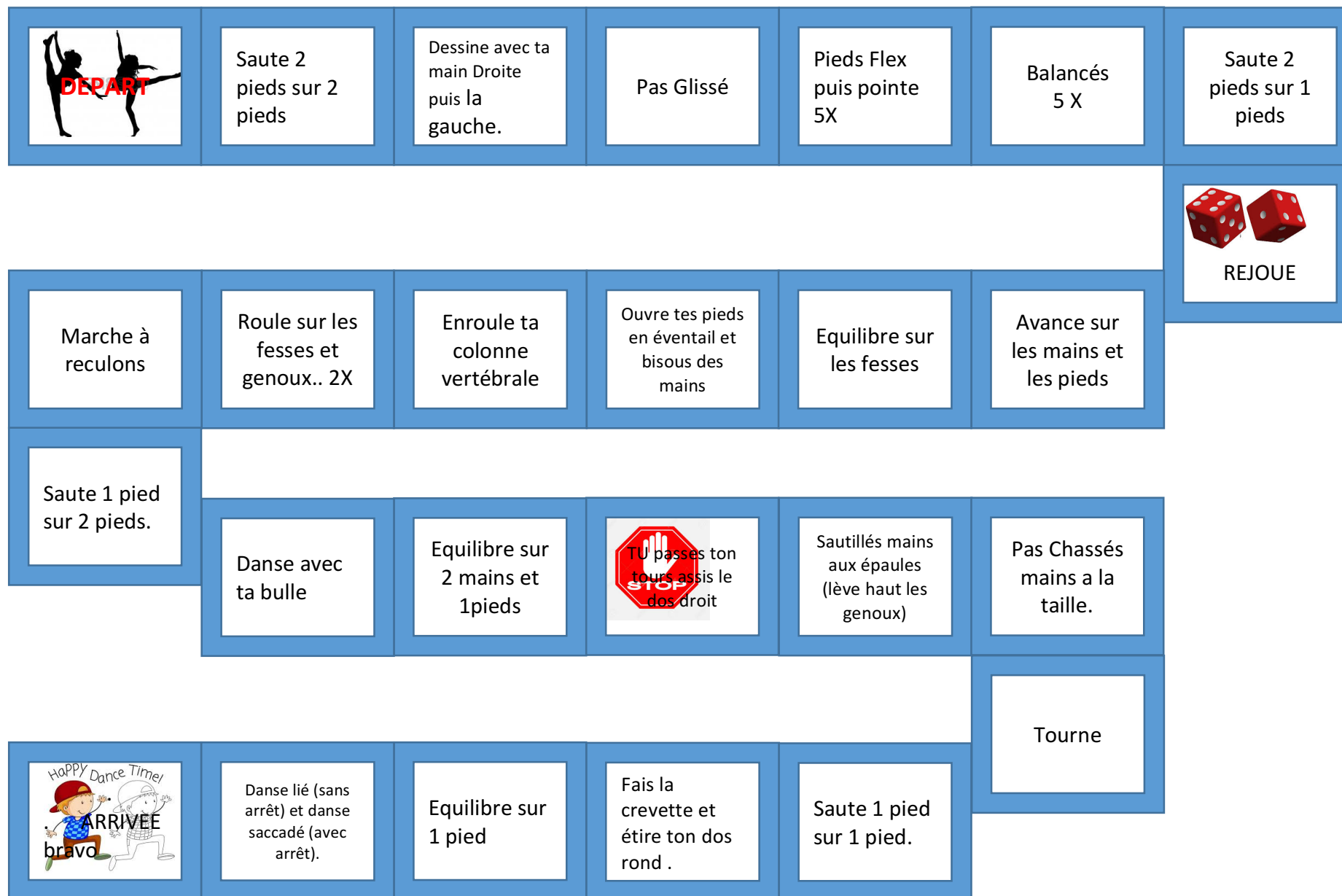









# JEU EVEIL AO DANSE










# JEU INITIATION AO DANSE






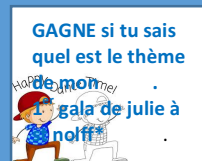



# JEU DEBUTANT AO DANSE

	<p>RELEVE équilibre pendant 20snd</p>	<p>Pas Chassés avec Bras opposés</p>	<p>SLIDE+SNAKE Droite et Gauche</p>	 <p>CASE GRAND JETE Avance de 3</p>	<p>Grand plié 2<sup>nd</sup> cercle de Bras 1n</p>	<p>Sissonne + Assemblé</p>
<p>Pas de bourré <b>D</b> + dauphin</p>	<p>Saute et roule sur les fesses.</p>	<p>Enroule et déroule ta colonne vertébrale</p>	<p>2<sup>nd</sup> parallèle descend en dos plat</p>	<p>Demi plié en parrallèle Dos rond</p>	 <p>CASE REPETITION REJOUE</p>	<p>Dégagé en croix en parallèle.</p>
<p>MAMBO + PIVOT</p>		<p>Grand plié en 1<sup>ère</sup> cercle de Bras</p>	<p>Nom de 3 films de danse ou ballet</p>	<p>BLESSURE Tu passes ton tour.</p> 	<p>Equilibre Arabesque</p>	<p>Battement Jambe <b>D et G</b></p>
<p>Rond de Jambe <b>D et G</b></p>	<p>DEBOULE Dans un sens et l'autre</p>	<p>GRAND JETE</p>	<p>ECART 3 flex- pointe</p>	<p>Descente au sol spirale.</p>	<p>HAPPY Dance Time! ARRIVEE bravo</p> 	<p>CITE 2 DANSEURS</p>
<p>Tu passes ton tour attend en équilibre sur 1 jambe.</p> 	<p>TRIPLETTE ET/OU pas de bourré en tournant.</p>	<p>JAZZ SQUARE <b>D et G</b></p>	<p>FLICK BALLCHANGE</p>	<p>TOUR 6<sup>ème</sup> d'un coté et de l'autre.</p>	<p>Saute 6 Temps levé <b>D et G</b></p>	<p>Pirouette</p>
						<p>SOLO Tu REJOUE</p> 

# JEU intermédiaire AO DANSE

	1-Slide pas de bourré en tournant	2-Equilibre relevé 1 <sup>ère</sup> 20 snd	3-Grand Plié 2 <sup>nd</sup> en dehors 20snd		5-Flick ballchange+ jazz square D et G	6- Sissonne + Assemblé	7-Pas de bourrée en tournant D et G enchainés
23- 2 Déboulés spirale au sol.	24- GRAND JETE D et G	25-Fais les 3 grands écarts.	26-JAZZ SQUARE Barrel turn	27-TRIPLETTE tour attitude..	28-Lay out D et G.	29-SAUT temps levé demi tour.	8- ENVELOPPE DETOURNE
	39-Compass turn	40-HINGE	41-PENCIL TURN	42-Pirouette fini rond de jambe.	43-Cite 3 comédies Musicales	30-SAUT de chat en tournant.	9-En parallèle dos plat relevé repose
21-Rond de Jambe en 1ère D et G	38-Grand plié en 2 <sup>nd</sup> passe 4 <sup>ème</sup> Jazz puis tour plié.	GAGNE si tu sais quel est le thème de mon 1 <sup>er</sup> gala de danse à st nolff* 	46- Cites 3 thème des galas de Julie avec AO DANSE*	45-Mess around et snake.	44-Développé D et G.	31- 2 pirouettes D et G.	
20-Snake pas bourré pirouette	37-Tour piqué enchaîne spirale au sol.	36-BARREL JUMP	35-RETARD  retourne case 23 ;	34-Grand Jeté arrive au sol.	33-MAMBO devant derriere +step pivot.		11-CITE 3 danseurs/se
19-Saute et roule remonte.	18-DAUPHIN WORM (vague qui part de la Tête)	17-Grand plié en 1 <sup>ère</sup> regard en l'air.	16-Nom de 3 films de danse ou ballet		14-Pas de bourré + dauphin	13-Equilibre Arabesque 10snd D et G	12-Battement en croix Jambe D et G

# JEU Avancée AO DANSE

	1-Slide pas de bourré en tournant tour endehors.	2-Equilibre relevé 1 <sup>ère</sup> 20 snd	3-Grand Plié 2 <sup>nd</sup> en dehors 20snd	 4-CASE GRAND JETE Avance de 3	5-COFFEE GRINDER	6- Sissonne + Assemblé	7-Pas de bourrée en tournant chute sur coup pied
23- 2 Déboulés tour piqué spirale au sol.	24- GRAND JETE D et G	25-Fais les 3 grands écarts.	26-JAZZ SQUARE Barrel turn double	27-TRIPLETTE double tour attitude..	28-Lay out D et G	29-SAUT temps levé demi tour.	8-HIP LIFT DETOURNE HIP FALL
 22- Tu passes ton tour attend en relevé.	39-Compass turn enchaîne pencil turn	40- Descente en HINGE	41-Roulade arrière sur épaule	42-Pirouette fini rond de jambe.	43-Cite 3 comédies Musicales	30-Déboulé FAN KICK	9-En parallèle dos plat relevé ½ plié posé bounce.
21-Rond de Jambe en 1 <sup>ère</sup> en hauteur D et G arrive arabeque	38- 4 <sup>ème</sup> Jazz puis tour plié chute au sol.		46-Cites 3 thème des galas de Julie avec AO DANSE*	45-Mess around et snake glisse en Jazz split.	44-TABLE TOP D et G	31- 3 pirouettes D et G plié.	 10-CASE REPETITION REJOUE
20-Snake pas bourré 2 pirouettes	37-Tour piqué enchaîne spirale au sol.	36-BARREL JUMP	35-RETARD  retourne case 23 ;	34-Grand Jeté arrive au sol.	33-MAMBO devant derriere saut fouetté		11-CITE 4 danseurs/se ou chorégraphes
19-Saute et roule saute au sol.	18-Déboulé grand jeté roule remonte	17-Grand plié en 4 <sup>ème</sup> en dehors regard en l'air.	16-Nom de 4 films de danse ou ballet	 15-BLESSEURE retourne au départ.	14-Pas de bourré + dauphin worm	13-Equilibre Arabesque 10snd D et G	12-Battement en croix Jambe D et G fini pitch.

# Règle du jeu

- Trouve 1 dé et 1 pion imprime ton plateau de jeu.
- Appelle tes copines de danse en visio ou demande a papa, maman, frère ou sœur chat ou chien de jouer avec toi.
- Celui qui fait le plus grand nombre commence puis ainsi de suite si vous êtes plusieurs.
- Tu dois réaliser les mouvements demandés, les autres seront juge de valider ta réussite, sinon tu devras recommencer au prochain tour pour espérer avancer (cherche sur internet si besoin).
- Pour gagner il faut faire le nombre exact pour tomber sur la dernière case (sinon tu recules).

\*Case réponse pour inter avancée (gala : 1-corps humain 2-brocéliande 3-la fille venue du jazz 4-la mer et ses mystères 5-les chaussures 6-les jeux 7-les contes 8-le jour et la nuit 9-les inventions 10-Disney 11-les symboles 12-hollywood)

AMUSEZ VOUS BIEN.

## *Un petit défi en plus :*

Met la musique de ton choix et crée une danse avec tous les mouvements que tu as fait pendant le jeu (pour les plus grands choisis un thème et à moi de jouer je devrais le deviner) envoi moi ta vidéo (par mail à [julyla@hotmail.fr](mailto:julyla@hotmail.fr) intitulé jeu aodanse), j'ai hâte de te voir danser !!!

Julie